

ESTALVIAR ÉS FÀCIL



Segueix els següents
consells d'AEMIFESA

Més informació, pressupostos *on-line*
i directori d'instal·ladors a:

www.aemifesa.org



Aemifesa

Gremi d'Instal·ladors
Barcelonès Nord i Baix Maresme

Av. President Companys, 9, 1r • 08911 Badalona
Tel. 93 384 60 75 • Fax 93 384 27 11
e-mail: info@aemifesa.org • www.aemifesa.org



Consells del Gremi
d'instal·ladors del Barcelonès
Nord i Baix Maresme

AEMIFESA

Per consumir energia de
manera intel·ligent,
sostenible i saludable



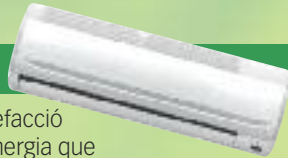
Electrodomèstics

- Es gasta tanta energia en un any amb l'*stand-by* (el botó d'espera) els electrodomèstics i els alimentadors de les bateries del mòbil, l'ordinador, etc.; com la que gasta una nevera de **classe A** per a una família de tres persones.
- Apagueu els equips pel botó, i no per el comandament a distància.
- Estendre la roba és molt més eficient que fer servir una assecadora.
- Una rentadora de **classe A** (també) gasta un **15%** menys d'aigua i sabó que una altra de **classe B**.
- Una nevera de **classe A** gasta un 20% menys que una nevera de **classe B**.
- Costa més diners l'energia que gasta una nevera mentre funciona que el que costa comprar la nevera.
- Quan compreu un equip valoreu el consum que tindrà al llarg de la seva vida útil.



Climatització:

- Abaixar un grau la temperatura de la calefacció de casa és equivalent a estalviar tota l'energia que consumeix el nevera en un any.
- Entre un 20% i un 40% de la despesa en calefacció i aire condicionat s'escapa per les finestres. Invertiu en un bon aïllament dels tancaments.
- Canviant la caldera per una de baixa emissió de CO₂ i alt rendiment estalviareu un 30% d'energia.
- Netegeu periòdicament els filtres de l'aire condicionat: uns filtres bruts poden suposar un 15% de consum energètic innecessari.
- Recordeu que amb 10 minuts n-hi ha prou per ventilar una habitació.
- L'escalfor del sol a l'**hivern** i la ventilació natural a l'**estiu** són els sistemes més econòmics que existeixen per aconseguir escalfar o refrescar les nostres llars.
- Atureu la calefacció o l'aire condicionat a la nit o quan no el necessiteu.
- **Al hivern és recomanable** tenir la llar a aproximadament a **21 °C**; cada grau de més augmenta el consum entre un **6** i un **8%**.
- Instal·lant doble vidre o doble finestra, estalviareu fins a un **20%** en calefacció. **Aïlleu la vostra llar per ordre d'importància:** finestres, sostres, parets, terra.



Instal·lació elèctrica i il·luminació:



- Abaixar un grau la temperatura de la calefacció de casa és equivalent a estalviar tota l'energia que consumeix el nevera en un any.
- Entre un 20% i un 40% de la despesa en calefacció i aire condicionat s'escapa per les finestres. Invertiu en un bon aïllament dels tancaments.
- Canviant la caldera per una de baixa emissió de CO₂ i alt rendiment estalviareu un 30% d'energia.
- Netegeu periòdicament els filtres de l'aire condicionat: uns filtres bruts poden suposar un 15% de consum energètic innecessari.

- Recordeu que amb 10 minuts n-hi ha prou per ventilar una habitació.
- L'escalfor del sol a l'**hivern** i la ventilació natural a l'**estiu** són els sistemes més econòmics que existeixen per aconseguir escalfar o refrescar les nostres llars.
- Atureu la calefacció o l'aire condicionat a la nit o quan no el necessiteu.
- **Al hivern és recomanable** tenir la llar a aproximadament a **21 °C**; cada grau de més augmenta el consum entre un **6** i un **8%**.
- Instal·lant doble vidre o doble finestra, estalviareu fins a un **20%** en calefacció. **Aïlleu la vostra llar per ordre d'importància:** finestres, sostres, parets, terra.

Aigua:

- Tanqueu la dutxa i l'aixeta mentre us ensaboneu, us renteu les dents o us afaiteu.
- Feu una dutxa en lloc d'un bany.
- Descarregueu el dipòsit només quan és necessari i no utilitzar-lo com a paperera.
- Feu servir la rentadora i el rentaplats només quan estan plens.
- Repareu totes les aixetes i cisternes que degoten.
- Recolliu l'aigua que surt freda de la dutxa en una galleda i aprofiteu-la per netejar o per regar les plantes.
- Quan renteu els plats, feu servir una pica amb aigua per ensabonar-los i una **altra pica** per esbandir-los. Si no teniu dues piques, utilitzeu un gibrell per ensabonar-los.
- Feu servir economitzadors d'aigua a les dutxes i aixetes i instal·leu cisternes amb doble descàrrega al vàter.
- Reserveu l'aigua de rentar o de bullir les verdures i feu-la servir per regar les plantes, de bon matí o al capvespre.
- Utilitzeu l'escombra i no la mànega per netejar patis i terrasses.
- Reviseu periòdicament revisió del rebut del consum de l'aigua; i si cal, encarregueu una revisió a un instal·lador per si hi ha possibles fuites.



Mobilitat:

Un automòbil gasta tanta energia en un any, com la llar principal de la família que el fa servir.

- Conduir amb prudència i seny, respectant els límits de velocitat, no només pot salvar-nos la vida sinó també fer-vos estalviar fins a un **20%** de benzina.
- Si es pogués reduir l'ús de l'automòbil un **20%**, els catalans estalviaríem la importació de més de 452.000 tones de petroli cada any.
- Si es pogués reduir l'ús de l'automòbil un **20%**, podríem estalviar tanta benzina com la que gastarien 125.000 automòbils fent la volta al món.
- Si viatgeu en autobús gasteu cinquanta vegades menys energia que si viatgeu amb el vostre automòbil. Es considera molt saludable caminar una hora al dia; en un any s'estalvia tanta benzina com la que es gasta amb el cotxe anant de Barcelona a París, anada i tornada.
- El transport públic de 50 persones gasta tanta energia com l'automòbil d'una família.

