

Programa

Código acción: FS2019-1169
Acción formativa / grupo: 67/17
Especialidad: Herramientas de coaching nivel 1

Fecha de inicio:
Fecha final:
Duración: 30 horas
Modalidad: Presencial

Contenidos:

1. ¿Qué es el coaching?

- 1.1. Definición del término.
- 1.2. Origen del término.
- 1.3. Base teórica del coaching.
- 1.4. Diferencias entre otras disciplinas.

2. La profesión del Coach.

- 2.1. Código ético.
- 2.2. Competencias del coach.
- 2.3. Fases del proceso de coaching.
- 2.4. Marco del proceso de coaching.

3. Método GROW

- 3.1. El objetivo - áreas de la vida
- 3.2. Validar el objetivo
- 3.3. Explorar la realidad
- 3.4. Abrir las opciones
- 3.5. El plan de acción

4. Marco conceptual de las emociones.

5. Competencias emocionales.

6. Intel • Inteligencia emocional y coaching.

- 6.1. Emociones que influyen positivamente en un proceso de coaching, como potenciarlas.
- 6.2. Emociones que obstaculizan un proceso de coaching, como regularlas.